

التوجيه والارشاد للأسره

Guidance and counseling for the family

اسم المحاضر/دكتور ه سماح ابراهيم

اسم التخصص/دبلوم تربيه خاصه

❖ مفهوم التوجيه والإرشاد الأسري من الجانب العلمي /الديني الحياتي /النفسي /الاجتماعي

❖ أهمية التوجيه والإرشاد للأسرة

❖ اهداف التوجيه والإرشاد الأسري

❖ اساليب التوجيه والإرشاد الأسري

❖ التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي الأسري

❖ اليات زياده فعاليه التوجيه والارشاد الاسرى



أولاً: المخرجات المعرفية -المعلومات والفهم



- أن يُعرّف المتعلم مفهوم التوجيه والإرشاد الأسري.
- أن يوضّح أهمية التوجيه في استقرار الأسرة.
- أن يميّز بين أساليب التوجيه المختلفة.
- أن يذكر التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري.
- أن يشرح دور الأسرة في تعزيز الصحة النفسية للأبناء.

المخرجات المتوقعة:-



ثانيًا: المخرجات المهارية- القدرات التطبيقية

أن يُطبق مهارات الحوار الفعّال داخل الأسرة.

• أن يُحلّ مشكلة أسرية ويقترح لها حلاً باستخدام أسلوب

الإرشاد.

• أن يُقيّم سلوكًا أسريًا معينًا من منظور تربوي ونفسي.

• أن يستخدم القصص والمواقف التوجيهية في إرشاد الآخرين.

• أن يضع خطة مبسطة لتعزيز التفاهم داخل أسرته.



ثالثًا: المخرجات الوجدانية - القيم والاتجاهات

- أن يُقدّر أهمية الإرشاد في بناء أسر متوازنة.
- أن يحرص على المشاركة الإيجابية في بيئته الأسرية.
- أن يكتسب احترامًا لآراء الآخرين داخل الأسرة.
- أن يلتزم بأخلاقيات التوجيه كالصبر، والتعاطف، والتسامح.
- أن يُظهر استعدادًا لتقبّل التغيير الإيجابي في سلوك الأسرة.

ولاً: مفهوم التوجيه والإرشاد الأسري

◆ التعريف العام:

التوجيه والإرشاد الأسري هو عملية تربوية وإنسانية تهدف إلى مساعدة أفراد الأسرة – سواء كانوا آباء أو أبناء – على فهم ذواتهم، وتحسين علاقاتهم، واتخاذ قرارات سليمة في مواجهة مشكلاتهم، وذلك من خلال الحوار والتخطيط والدعم النفسي والاجتماعي والتربوي.



أولاً: من الجانب العلمي



علم النفس و علم الاجتماع يعتبران التوجيه الأسري جزءًا من العلاج الوقائي والإنمائي، إذ أنه يُساهم في تنمية المهارات الأسرية ويمنع الانهيار الأسري.

✦ مثال علمي:

تشير الدراسات النفسية إلى أن الأطفال الذين يعيشون في بيئة أسرية تقوم على التوجيه والحوار، يتمتعون بنسبة ذكاء عاطفي أعلى، وقدرة أفضل على التكيف مع الضغوط المدرسية والمجتمعية.

ثانيًا: من الجانب الديني

الإسلام حثّ على الإرشاد والتوجيه داخل الأسرة، بل جعله مسؤولية تقع على عاتق الوالدين.

مثال ديني:

قال رسول الله ﷺ:

"كلكم راعٍ وكلكم مسؤول عن رعيته"

وهذا يدل على أن الآباء والأمهات مسؤولون أمام الله عن توجيه أبنائهم، وتعليمهم الخير، وتحذيرهم من الشر، بالحكمة والموعظة الحسنة.

كما أن الله تعالى أمر باللين والتربية بالحوار



ثالثًا: من الجانب الحياتي



في حياتنا اليومية، تمرّ الأسرة بالكثير من المواقف التي تحتاج إلى التوجيه.

مثال حياتي:

عندما يمر الابن بفترة مراهقة ويبدأ في اتخاذ قرارات خاطئة، كالتغيب عن

المدرسة أو صحبة أصدقاء السوء، هنا يظهر دور التوجيه والإرشاد في

مساعدته على اتخاذ قرارات صحيحة دون اللجوء إلى العقاب القاسي، بل

باستخدام النقاش والإقناع

رابعًا: من الجانب النفسي

التوجيه الأسري يساعد على بناء شخصية متوازنة نفسياً، ويخفف من التوتر والقلق الناتج عن مشكلات الحياة.

مثال نفسي:

عندما يشعر أحد أفراد الأسرة بالاكئاب أو العزلة، فإن جلسة حوارية مع أحد الوالدين أو الأخوة قد تُحدث فرقًا كبيرًا، خاصة إن تضمنت كلمات دعم وتقدير. ذلك يعزز الشعور بالانتماء والأمان.



خامسًا: من الجانب الاجتماعي

الأسرة هي النواة الأولى للمجتمع، وإذا صلحت الأسرة، صلح المجتمع. التوجيه الجيد داخل الأسرة يُخرِّج أفرادًا قادرين على التفاعل الإيجابي داخل المجتمع.

مثال اجتماعي:

طفل يتربى في أسرة تُقدِّر الآخرين وتحترم اختلافهم، سينشأ شابًا يحترم القوانين، ويُشارك في العمل الجماعي، ويُسهم في بناء وطنه بسلوك حضاري.



أهمية التوجيه والإرشاد للأسرة

أولاً: الأهمية من الناحية النفسية والعقلية

علم النفس الأسري يؤكد أن التواصل الإيجابي داخل الأسرة يُقلل من التوتر، ويُعزز الشعور بالأمان، ويسهم في بناء شخصية متزنة.

مثال واقعي:

طفل يعاني من القلق بسبب مشاكل بين والديه. إذا قام الوالدان بتطبيق مبدأ التوجيه الأسري من خلال مناقشة المشكلة أمام الطفل بطريقة هادئة وبالحوار، فإن هذا يُقلل من شعوره بالذنب أو الخوف، ويُعزز لديه الإحساس بالاستقرار.



أهمية التوجيه والإرشاد للأسرة

ثانيًا: الأهمية من الناحية التربوية والتعليمية

التوجيه يُساعد على تنمية السلوكيات الصحيحة لدى الأبناء، وتوجيههم أكاديميًا وسلوكيًا، مما يؤدي إلى نتائج تعليمية أفضل.

مثال واقعي:

طالبة في المرحلة الثانوية تعاني من ضعف في التحصيل الدراسي. بدلاً من اللوم والعقاب، قامت الأسرة بتقديم دعم نفسي لها، وتنظيم وقتها، ومساعدتها في المذاكرة بطريقة مرنة. خلال فصل دراسي واحد، تحسنت نتائجها بشكل واضح.



أهمية التوجيه والإرشاد للأسرة

ثالثاً: الأهمية من الناحية الاجتماعية

الأسرة التي تُمارس التوجيه السليم تُخرِّج أفراداً قادرين على التفاعل الاجتماعي الإيجابي، مما ينعكس على المجتمع بأكمله.

مثال واقعي:

شاب تربى في أسرة تُشجع على التطوع، وتُرسخ قيمة "خدمة الناس"، أصبح لاحقاً قائداً لفريق تطوعي يُنظم حملات

لمساعدة الأسر المحتاجة



أهمية التوجيه والإرشاد للأسرة

رابعًا: الأهمية في حل المشكلات الأسرية

التوجيه الأسري يُقدّم طرقًا علمية للتعامل مع الخلافات،
ويُخفف من حدة النزاعات.

مثال واقعي:

زوجان كانا على وشك الانفصال بسبب خلافات مالية. بعد
جلسات توجيه وإرشاد أسري، تعلّما كيفية إدارة المال معًا،
والتفاهم حول الأولويات. تحسنت العلاقة، واستقرت الأسرة
دون طلاق.



أهمية التوجيه والإرشاد للأسرة

خامسًا: الوقاية من الانحرافات السلوكية

الأبناء الذين يُربّون في بيئة إرشادية إيجابية يكونون أقل عرضة للانحراف أو الإدمان أو صحبة السوء.

مثال واقعي:

مراهق كان على وشك الانجراف نحو التدخين بسبب ضغط الأصدقاء. لكن بسبب علاقة قوية ومبنية على الثقة مع والده، أخبره بالأمر. جلس الأب معه، ناقشه، وقدم له بديلاً صحياً (الرياضة)، فترك الفكرة تمامًا.

أهداف التوجيه والإرشاد الأسري

1. تعزيز التواصل الإيجابي داخل الأسرة

التوجيه الأسري يهدف إلى فتح قنوات حوار بين أفراد الأسرة، وتعلّم فن الاستماع والتعبير عن المشاعر بدون خوف أو خجل.

مثال واقعي:

طفلة في العاشرة كانت تشعر بالحزن الدائم لكنها لا تتكلم. بفضل جلسات حوار يومية مع والدتها (جزء من برنامج توجيه أسري بسيط)، بدأت تفتح قلبها وتعبّر عن ضيقها من مشاكل في المدرسة، وتم حلها تدريجيًا



أهداف التوجيه والإرشاد الأسري

2. حل المشكلات الأسرية بطريقة عقلانية ومنظمة

التوجيه يُعلّم الأسرة كيف تُحل الخلافات بعيدًا عن الصراخ أو العنف، باستخدام التفكير المنطقي والهدوء والحوار.

مثال واقعي:

خلاف مستمر بين الأب وابنه بسبب استخدام الهاتف في وقت الدراسة. بعد تدخل مستشار أسري، تم وضع "اتفاقية منزلية" بين الطرفين تتضمن وقتًا محددًا للهاتف مقابل إنجاز الواجبات. نجحت الخطة وأصبح الاحترام المتبادل هو الأساس.

أهداف التوجيه والإرشاد الأسري

3. تنمية مهارات الأبناء وبناء شخصية مستقلة ومسؤولة

من أهداف التوجيه الأسري تعليم الأبناء الاعتماد على أنفسهم، وتحمل المسؤولية، واتخاذ قرارات مدروسة.

مثال واقعي:

أسرة بدأت تُشرك طفلها البالغ 12 عامًا في اتخاذ قرارات بسيطة مثل شراء حاجيات المنزل أو ترتيب جدول يومه. النتيجة: أصبح أكثر تنظيمًا وثقة بالنفس، بل بدأ يخطط لمشروع صغير مع زملائه في المدرسة.



أهداف التوجيه والإرشاد الأسري

4. دعم الصحة النفسية لجميع أفراد الأسرة

الأسرة التي تُمارس التوجيه تخلق بيئة آمنة نفسيًا، تقل فيها معدلات الاكتئاب، القلق، والمشاكل النفسية الأخرى.

مثال واقعي:

أم لاحظت تغيرات مزاجية على ابنتها المراهقة. بدلًا من التجاهل أو اللوم، جلست معها وتحدثت عن مشاعرها وأسباب حزنها. بعد عدة جلسات دعم نفسي وتواصل فعّال، استعادت الفتاة نشاطها وبدأت تتفاعل اجتماعيًا من جديد.



أهداف التوجيه والإرشاد الأسري

5. غرس القيم والأخلاق والسلوكيات الإيجابية

التوجيه الأسري يُساعد في غرس قيم مثل الصدق، الاحترام، التعاطف، وحب الآخرين منذ الطفولة.

مثال واقعي:

أب يخصص وقتاً أسبوعياً للحديث مع أبنائه عن قيمة أخلاقية معينة ويشرحها بمواقف من الحياة. النتيجة: أبنائه أصبحوا أكثر تهذيباً وانضباطاً في تعاملاتهم مع الآخرين في المدرسة والمجتمع.



أهداف التوجيه والإرشاد الأسري

6. تحقيق التوافق الأسري وتقليل الصراعات

الهدف هو بناء أسرة متناغمة تتعاون في حل مشكلاتها وتعيش في جو من الود والاحترام، بدلاً من الخلاف الدائم

مثال واقعي:

في أسرة كان الأخوان دائماً في شجار. بعد اعتماد الأم على أساليب التوجيه (مثل التفاهم، تقاسم المسؤوليات، اللعب المشترك)، بدأ التعاون بينهما يكبر، وتحول التنافس إلى شراكة.



7. توجيه الأبناء لاختيار مستقبلهم الأكاديمي والمهني

التوجيه الأسري يساعد الأبناء على اكتشاف ميولهم وقدراتهم، واختيار التخصصات والمهن المناسبة لهم بعيدًا عن الضغط أو العشوائية.

مثال واقعي:

طالب في الثانوية أراد دخول تخصص الطب فقط لأن والده طبيب. لكن من خلال جلسات إرشاد مع العائلة، اكتشف أن شغفه الحقيقي هو البرمجة. الآن يدرس علوم الحاسوب بتفوق وسعادة.



يساهم التوجيه والإرشاد الأسري في الوقاية من الانحرافات السلوكية لدى الأبناء.

◆ الإجابة: ✓ صح

التوضيح: لأن التوجيه الصحيح يُعزّز القيم الإيجابية ويُساعد الأبناء على اتخاذ قرارات سليمة وتجنّب رفاق السوء.

يقتصر دور الإرشاد الأسري على حل المشكلات الزوجية فقط، ولا يشمل الجوانب النفسية أو التربوية. ◆ الإجابة: ✗ خطأ

التوضيح: الإرشاد الأسري يشمل جميع الجوانب: النفسية، التربوية، الاجتماعية، والتواصل الأسري، وليس مقتصرًا على الأزواج فقط.



أولاً: أسلوب الحوار البناء



هو أن يتم فتح مجال للنقاش الهادئ بين أفراد الأسرة، بحيث يُسمع كل طرف، ويُحترم رأيه، بدون إصدار أحكام أو استخدام العنف اللفظي.

مثال عملي:

ابن أخطأ بتأخير العودة للمنزل. بدل الصراخ، يجلس الوالد معه ويقول:

"أنا قلق جداً عليك. فلنتفق على وقت محدد للعودة، بهذا الشكل، يشعر الابن بالاحترام ويتقبل التوجيه."

ثانياً: أسلوب الاستماع الفعال:

الاستماع الفعال هو أن تُصغي للطرف الآخر بقلبك وعقلك، دون مقاطعة أو تسرّع في الحكم، مع إظهار التعاطف والانتباه.

مثال عملي:

الأم تلاحظ أن ابنتها منز عجة. تسألها بلطف:

"لاحظت إنك حزينة، ممكن تحكي لي شو مضايقتك؟"

وتستمع دون تعليقات سلبية. فقط تهز رأسها وتقول: "أنا معك، فهمت شعورك".

ثم تُقدّم النصيحة في الوقت المناسب



ثالثًا: أسلوب القدوة الحسنة

الآباء هم النموذج الأول لأبنائهم، فإذا رأى الطفل سلوكًا حسنًا، فإنه سيقلّده بشكل طبيعي.

مثال عملي:

إذا كان الأب يُحافظ على احترام المواعيد والصدق، فإن الأبناء سيتعلمون ذلك منه دون الحاجة إلى توجيه مباشر.



مركز التوجيه والإرشاد الأسري

أساليب التوجيه والإرشاد الأسري

رابعًا: أسلوب التعزيز الإيجابي

هو تشجيع الأبناء على السلوك الجيد من خلال المديح، أو المكافأة الرمزية، أو كلمات التحفيز.

مثال عملي:

عندما يُنهي الطفل واجبه دون تذكير، تقول له أمه:

"أنا فخورة جدًا بك! أحسنت! هياا نحتفل بكوب آيس كريم!"

هذا يدفعه لتكرار السلوك الجيد.



أساليب التوجيه والإرشاد الأسري

خامسًا: أسلوب الاتفاقات الأسرية

وضع قوانين بسيطة داخل المنزل يُشارك فيها الجميع، ما يجعل الكل يشعر بالمسؤولية والانتماء.

مثال عملي:

اجتماع أسري يتم فيه الاتفاق على:

⌚ وقت النوم

📱 وقت خالٍ من الأجهزة

? توزيع المهام

كل فرد يعرف مسؤولياته، ويشعر بأنه جزء من منظومة عادلة.



أساليب التوجيه والإرشاد الأسري

سادسًا: أسلوب التوجيه بالقصص والمواقف

استخدام قصص من الواقع أو من الدين أو من التجارب الشخصية لزرع القيم وتقديم التوجيه بطريقة غير مباشرة.

مثال عملي:

يحكي الأب لابنه قصة يوسف عليه السلام، ويركّز على صبره وعفته، ليُعَلِّمه ضبط النفس في مواجهة الإغراءات



سابعًا: أسلوب المواجهة الهادئة

هو أن يتم مناقشة الخطأ بشكل مباشر لكن باحترام، دون تقليل من الشخص.

مثال عملي:

الابنة تأخرت في العودة للبيت. بدل أن تصرخ الأم، تقول

بهدوء:

"أنا أرى ما حدث غير مناسب، ونحتاج ان نتفق على قواعد

نحترمها جميعا



أساليب التوجيه والإرشاد الأسرى

ثامناً: التحفيز على تحمّل المسؤولية

تشجيع الأبناء على اتخاذ قراراتهم الخاصة وتحمل نتائجها ضمن حدود أمانة.

مثال عملي:

ابن يختار النشاط المدرسي الذي يريده بنفسه، حتى لو لم يكن خيار والديه.

و عند حدوث مشكلة، يتعلّم كيف يواجهها ويتعلم منها.



التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

1. ضعف الوعي الثقافي بأهمية الإرشاد الأسري

في كثير من المجتمعات، لا يزال هناك اعتقاد خاطئ بأن الإرشاد النفسي والأسري مخصص فقط "للمرضى النفسيين"، أو أنه "عيب" أو "علامة فشل في التربية"، مما يُقلل من لجوء الأسر إليه.

مثال واقعي: أسرة تعاني من مشاكل متكررة بين الزوجين، ومع ذلك يرفض الأب الذهاب إلى استشاري أسري بحجة أن "الناس شو رح تقول؟"، ويُفضل الصمت أو القمع بدل العلاج، مما يزيد تعقيد الأزمة.

التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

2. قلة المتخصصين المؤهلين في بعض المناطق

في بعض المدن الصغيرة أو القرى، لا يوجد مستشارون نفسيون أو مرشدون أسريون مؤهلون، أو قد يكون العدد قليل جدًا مقارنة بعدد الحالات.

مثال واقعي:

أم في منطقة ريفية تحاول مساعدة ابنها المراهق الذي يُعاني من اضطرابات نفسية، لكنها لا تجد مركزًا متخصصًا قريبًا، مما يضطرها للسفر أو تجاهل المشكلة.



التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

3. الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالاستشارة النفسية



كثير من الناس يشعرون بالخجل من طلب المساعدة النفسية أو الأسرية، ويعتقدون أنها "ضعف" أو "فضيحة"، وهذا يمنعهم من اتخاذ خطوة العلاج.

مثال واقعي:

شابة تعاني من قلق حاد وخوف اجتماعي، لكن أهلها يرفضون أخذها لطبيب نفسي، لأنهم يظنون أن "الناس ستظن أنها مجنونة".

التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

4. التكلفة المادية العالية أحياناً

بعض جلسات الإرشاد خاصة في القطاع الخاص تكون مكلفة، ولا يستطيع الجميع تحمّل تكلفتها، خصوصاً في حال الحاجة إلى جلسات طويلة أو مستمرة.

مثال واقعي:

زوجان في بداية حياتهما الزوجية يرغبان في حضور جلسات توجيه لحل خلافاتهما، لكن سعر الجلسة يفوق دخلهما الشهري، فيتراجعان عن الخطوة.



التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

5. الخلط بين الإرشاد والنصح العشوائي

بعض الناس يلجؤون لأشخاص غير مؤهلين، مثل أصدقاء أو أقارب، يقدمون نصائح غير مبنية على علم أو فهم، مما يُفاقم المشكلة.

مثال واقعي:

امرأة تشكو من معاملة زوجها السيئة، فتنصحها صديقتها أن "ترد عليه بنفس الأسلوب"، مما يُحوّل الخلاف إلى معركة مستمرة بدلاً من إيجاد حلول علمية.



عهد جديد للإرشاد الأسري
New Era Family Guidance

التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

6. الاعتماد الزائد على التكنولوجيا وتراجع التواصل المباشر

في ظل هيمنة الشاشات، قلّت الحوارات الأسرية، وابتعد الأبناء عن الآباء، مما زاد من فجوة الفهم بينهم.

مثال واقعي:

عائلة كاملة تتناول العشاء وكل شخص مشغول بهاتفه! لا أحد يسأل الآخر عن يومه أو مشاعره، وهذا يُعيق فرص التوجيه الحقيقي داخل البيت.



التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

7. صعوبة تغيير القناعات أو العادات القديمة داخل الأسرة

بعض الأسر متمسكة بأساليب تربوية تقليدية مثل التسلط أو العنف، وترى في التوجيه الحديث ضعفاً أو "دلالاً" للأبناء.

مثال واقعي:

أب يرفض أي نقاش مع أبنائه لأنه "هو الذي يقرر وهم يطيعون"، وهذا يعطل أي محاولة لبناء بيئة أسرية قائمة على التفاهم.



التحديات التي تواجه الإرشاد النفسي والأسري

8. عدم تعاون بعض أفراد الأسرة

نجاح الإرشاد الأسري يتطلب التزام الجميع، ولكن أحياناً يرفض أحد الأطراف التعاون أو الحضور أو حتى الاستماع، مما يُعرقل التقدم.

مثال واقعي:

الأم تُحاول علاج السلوك العدواني عند ابنها المراهق، لكن الأب يرفض حضور الجلسات ويقول: "الولد حر، ما يحتاج جلسات!"، فيُضعف فعالية العلاج.



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

1-بناء الثقة داخل الأسرة

بدون ثقة، ما في حوار حقيقي! لازم يشعر كل فرد بالأمان عند التعبير عن رأيه أو مشاعره.

مثال تطبيقي:

إذا اعترف الابن بخطأ ارتكبه، لابد ان يكون رد فعل الوالد هادئ ومحاور، مو بالصراخ أو الإهانة،لكى الولد ما يخاف يتكلم مرة ثانية.



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

2. تعزيز مهارات التواصل الإيجابي

التواصل الناجح = استماع + احترام + تعبير بدون جرح.
لازم يكون فيه لغة حوار بين أفراد الأسرة.

مثال تطبيقي:

اجتماع عائلي أسبوعي بسيط يناقشون فيه جدول الأسبوع،
أحلامهم، أو حتى مشكلة صغيرة... هذا يخلق رابط قوي
بينهم.



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

3. المرونة في الأساليب التربوية

ما في طريقة وحدة تناسب كل الأبناء. لازم نعرف شخصية كل فرد ونتعامل معه بأسلوب يناسبه.

مثال تطبيقي:

الابن الكبير يحب يسمع نصيحة مباشرة، الصغير يحب تتكلم معه عن طريق قصة أو لعبة. التوجيه الذكي = حسب العمر والشخصية.



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

4. التدرج فى التوجيه (لا تتوقع التغيير الفورى)

أى تغيير يحتاج وقت وصبر. لا تتوقع من شخص يتغير فى يوم وليلة.

مثال تطبيقي:

بدل ما تطلب من ابنك يكون "منضبط فجأة"، ساعده بخطة تدريجية:

✓ جدول نوم

✓ جدول دراسي

✓ مكافآت بسيطة على التزامه



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

5. التعاون مع مختصين عند الحاجة

يمكن ان تستعين بمرشد أسري أو مستشار نفسي، لمزيد من التطوير
وتضافر الجهود

مثال تطبيقي:

أسرة ما قدرت تحل خلاف بين الزوجين بسبب ضغط العمل وتربية
الأبناء. راحوا لمرشد أسري، ساعدهم يعملون خطة تنظيم أدوار،
وتحسن الوضع كثير.



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

6. استغلال التكنولوجيا فى التوجيه

عوضا عن ان تكون الأجهزة سبب للانفصال، اجعلها أداة للتقارب والتوجيه.

مثال تطبيقي:

متابعه دراما فيها محتوى أسري، أو بودكاست عن تربية الأبناء، وبعده

ناقشوا المحتوى مع بعض



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

7. غرس القيم من خلال القدوة

الأبناء يتعلمون من الأفعال أكثر من الأقوال. فكن كما تريد لهم أن يكونوا.

مثال تطبيقي:

إذا الأب يحترم الأم ويُظهر تقديره لها، سوف يتعلم الأبناء

الاحترام المتبادل تلقائيًا.



اليات زياده فعالية التوجيه والإرشاد الأسري

8. توفير بيئة منزلية مريحة نفسيًا



الجو العام في البيت يؤثر على فعالية التوجيه. لازم يكون فيه حب، ودعم، ومساحة للحوار.

مثال تطبيقي:

لو رجع أحد من المدرسة حزين، أول رد فعل من الأهل يكون:

"حبيبي، شو صار معك؟ احكي لي... إحنا دايماً معك."

أي من الآتي يُعد من التحديات التي تُضعف فاعلية التوجيه والإرشاد الأسري؟
(أ) مشاركة جميع أفراد الأسرة في الجلسات بانتظام
(ب) توفر مراكز الإرشاد في كل المناطق
(ج) ضعف الوعي الثقافي بأهمية الإرشاد
(د) استخدام القصص التربوية في التوجيه
✓ الإجابة الصحيحة: (ج) ضعف الوعي الثقافي بأهمية الإرشاد



ما الطريقة الأنسب لمواجهة رفض أحد أفراد الأسرة المشاركة في جلسات الإرشاد؟
(أ) إجباره على الحضور بالقوة
(ب) تجاهله تمامًا وعدم إشراكه
(ج) إشراكه تدريجيًا وبأسلوب غير مباشر
(د) مناقشة مشاكله أمام الآخرين
✓ الإجابة الصحيحة: (ج) إشراكه تدريجيًا وبأسلوب غير مباشر

| | |
|---|---|
| https://www.youtube.com/watch?v=ii_GSZeBL2I | دورة مهارات التوجيه والإرشاد الأسري نحو القمة |
| https://www.youtube.com/watch?v=FJKkOnce7Ck | المحاضرة الاولى.التوجيه والارشاد النفسي والاسري |
| https://www.youtube.com/watch?v=bsZPQ1--yMA | الإرشاد الأسري والتوافق الزوجي(١) |
| https://www.youtube.com/watch?v=YezsNzK1EEo | دور الأسرة في التربية.. |

كتاب: التوجيه والإرشاد النفسي

المؤلف: د. حامد عبد السلام زهران

◆ يتناول أسس الإرشاد النفسي، ويُفرد فصلاً للإرشاد الأسري والتربوي، مع تركيز على الجوانب النظرية والتطبيقية.

كتاب: الإرشاد الأسري: أسسه وأساليبه

المؤلف: د. خليفة المحرزي

◆ يناقش الإرشاد من زاوية الأسرة الخليجية والعربية، ويعرض نماذج حياتية وأساليب عملية للتعامل مع المشكلات الأسرية.

وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education



دليل
الإرشاد الأسري

دليل الإرشاد الأسري

هذا الدليل الإرشادي يهدف إلى تقديم الإرشاد الأسري كمنهج علمي وعملي، يركز على فهم الأسرة كمنهج حياة، وليس كمنهج علاج. يهدف إلى مساعدة الأسر على فهم احتياجاتها، وحل مشكلاتها، وتعزيز تماسكها، وتحسين جودة حياتها. يهدف أيضاً إلى مساعدة الأسر على فهم احتياجاتها، وحل مشكلاتها، وتعزيز تماسكها، وتحسين جودة حياتها.





الأكاديمية العربية الدولية
Arab International Academy

شكرا لكم